



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
CÂMARA MUNICIPAL DE VEREDORES DE NONOAI

CÂM. MUN. DE VEREDORES DE NONOAI - RS

Prot. Rec. Nº: 07/2025

PROTOCOLADO

Em: 16.01.25, às: -h -m -s

João de Deus
SECRETARIA

INDICAÇÃO Nº 08/2025

A VEREADORA ABAIXO ASSINADA, com assento nesta Casa, no efetivo exercício de seu mandato, em conformidade com o artigo 184 do Regimento Interno da Câmara Municipal de Vereadores, traz para conhecimento da Edilidade, e posterior encaminhamento ao destinatário, a presente **INDICAÇÃO**:

- Que o Poder Executivo Municipal, através da Secretaria Municipal de Saúde, promova a adoção de uma medida política para a criação de “Projeto integrado de atividades físicas, acompanhamento nutricional e suporte psicológico para pacientes oncológicos durante o período de acompanhamento médico pré-alta”.

A prática regular de atividades físicas, aliada a uma alimentação balanceada e ao acompanhamento psicológico, apresenta benefícios comprovados na qualidade de vida de pacientes que enfrentam o câncer. Entre os principais benefícios estão: redução do risco de reaparecimento; melhora da força muscular e capacidade funcional; diminuição da fadiga relacionada ao tratamento; promoção do bem-estar emocional; auxílio na superação de traumas e desafios psicológicos decorrentes do diagnóstico e tratamento.

Diante disso, sugiro que a Secretaria Municipal de Saúde desenvolva um programa com as seguintes ações: atividades físicas orientadas, acompanhamento nutricional, suporte psicológico, palestras e workshops.

A implementação desse projeto trará benefícios diretos aos pacientes oncológicos, proporcionando uma abordagem integral em sua recuperação e reforçando o compromisso da Administração Municipal com a qualidade de vida e o bem-estar da população.

Câmara de Vereadores de Nonoai-RS, 16 de janeiro de 2025.

ENCAMINHE-SE A QUEM DE DIREITO	
Sala das Sessões:	<u>RS</u> / <u>02</u> / <u>25</u>
Presidente:	<u>Antônio da Rocha</u>
Secretário:	<u>Antônio da Rocha</u>

Luciana Zanollo
VER^a. LUCIANA ZANOVELLO – PP